



BẢN TIN

HÀNG RÀO KỸ THUẬT TRONG THƯƠNG MẠI TỈNH PHÚ YÊN

số 07

Tháng 09
2023

SỞ KHOA HỌC VÀ CÔNG NGHỆ PHÚ YÊN

Số 08 Trần Phú, Phường 7, Thành phố Tuy Hòa, Tỉnh Phú Yên
ĐT: 0257.3842562 - Email: tbtphuyen@yahoo.com.vn

Kính gửi: Quý bạn đọc!

Văn phòng TBT Phú Yên có nhiệm vụ Thông báo hỏi đáp về Hàng rào kỹ thuật trong thương mại thuộc phạm vi quản lý được giao tại Quyết định số 20/2021/QĐ-UBND ngày 09 tháng 8 năm 2021 của UBND tỉnh Phú Yên. Qua đó, văn phòng TBT Phú Yên đăng tải thông tin về các hoạt động liên quan đến việc thực thi Hiệp định Hàng rào kỹ thuật trong thương mại và thông tin cảnh báo các quy định kỹ thuật của các nước thành viên WTO.

Trân trọng giới thiệu để quý bạn đọc theo dõi.

BAN BIÊN TẬP

THÔNG BÁO CỦA MỘT SỐ NƯỚC THÀNH VIÊN

Cảnh báo tình trạng rối loạn tâm thần do sử dụng thuốc lá điện tử

Cụ thể, nữ bệnh nhân 27 tuổi, trú ở Hà Nội đã phải nhập viện điều trị tại Viện Sức khỏe tâm thần do có các hành vi bất thường vì hút thuốc lá điện tử quá nhiều. Bản thân bệnh nhân không có tiền sử chấn thương sọ não, viêm não; không có tiền sử mắc bệnh lý nội khoa - thần kinh mạn tính; phát triển tâm thần vận động bình thường. Trong gia đình nội, ngoại 3 đời không có ai mắc bệnh lý tâm thần.

Theo lời kể của người thân, bệnh nhân bắt đầu sử dụng thuốc lá khoảng 8 năm nay. Ban đầu do tò mò nên sử dụng thuốc lá điếu, nhưng sau đó chuyển sang sử dụng thuốc lá điện tử. Lúc đầu, bệnh nhân dùng khoảng



3-4 ngày hết 1 pod chill (tên gọi của một loại tinh dầu dùng cho thuốc lá điện tử), sau này sử dụng hàng ngày với số lượng nhiều, mỗi ngày hết khoảng 1 pod chill vì cảm thấy thoải mái hơn, cơ thể dễ thư giãn, tăng sự tập trung và dễ đi vào giấc ngủ.

► Gia đình đã ngăn cấm nhưng khi không dùng, bệnh nhân cảm thấy bồn chồn, bứt rứt, khó ngủ, khó tập trung, dễ cáu gắt nên tiếp tục lén lút đặt mua. Vài tháng trở lại đây, bệnh nhân sử dụng thuốc lá điện tử liên tục cả ngày, mỗi ngày dùng 2-3 pod chill. Bệnh nhân luôn trong trạng thái mơ màng, đờ đẫn, mệt mỏi; bỏ bữa, có các hành vi không phù hợp; tự nhốt mình trong phòng, chỉ nằm hút thuốc lá điện tử, bỏ bê công việc.

Có lúc gia đình thấy bệnh nhân nói các câu không liên quan, về mặt đờ đẫn, lướt điện thoại trong vô thức, mọi người có gọi hỏi bệnh nhân cũng không để ý hoặc trả lời rất chậm. Gia đình thấy vậy nên đưa bệnh nhân nhập Viện Sức khỏe tâm thần điều trị. Sau đợt điều trị hóa dược hiện bệnh nhân tỉnh, tiếp xúc được, cảm xúc hành vi phù hợp, tư duy phù hợp, hết cảm giác bồn chồn, bứt rứt, hết cảm giác thèm thuốc lá, ăn, ngủ tốt.

Một trường hợp khác là bệnh nhân dùng thuốc lá điện tử trộn tinh dầu cần sa. Gia đình không biết nên chỉ nghĩ bệnh nhân sử dụng thuốc lá điện tử. Việc sử dụng tinh dầu cần sa tạo ra cảm giác bay bổng, thoải mái. Theo lời kể, bệnh nhân sử dụng tinh dầu nhằm để tăng ý tưởng sáng tạo, có thể làm việc tốt hơn nhưng lâu dần dẫn đến nghiện cần sa. Sau khi sử dụng thời gian dài, bệnh nhân có trạng thái luôn bồn chồn, kích động, có biểu hiện xa lánh, ít tiếp xúc với mọi người xung quanh, làm việc giảm sút... Nhận thấy biểu hiện bất thường nên gia đình đã cho bệnh nhân nhập viện.

ThS. BS Vũ Văn Hoài, Phòng Điều trị nghiện chất, Viện Sức khỏe tâm thần - bác sĩ điều trị các trường hợp trên cho biết, ngoài việc tăng nguy cơ gây nghiện, sử dụng thuốc lá điện tử còn dẫn đến các biểu hiện rối loạn tâm thần. Khi nghiện thuốc lá điện tử, người bệnh có biểu hiện giảm

tập trung chú ý, giấc ngủ bị ảnh hưởng, tâm trạng hay bực bội, cáu kỉnh, hiệu suất công việc giảm (mức độ nhẹ). Với những người sử dụng tạp chất pha với thuốc lá điện tử có thể xuất hiện biểu hiện hoang tưởng, có ảo giác, nghi ngờ người xung quanh muốn hại mình. Với những người sử dụng tinh dầu cần sa có thể có biểu hiện khởi phát của bệnh tâm thần phân liệt - cực kỳ nguy hiểm.

Theo bác sĩ Vũ Văn Hoài, nhiều người bệnh tìm đến thuốc lá điện tử nhằm cai nghiện thuốc lá điếu nhưng khi nghiện, họ sẽ có các biểu hiện lâm sàng như trên. Người bệnh muốn cai nghiện thuốc lá cần tìm đến các chuyên gia, trung tâm uy tín. Trong đó, Viện Sức khỏe tâm thần là một trong các cơ sở giúp người bệnh có thể cai nghiện cần sa, thuốc lá điện tử an toàn. Nếu người bệnh chấp nhận điều trị, tuân thủ theo đúng chỉ dẫn của bác sĩ, hoàn toàn có thể cai nghiện được thành công.

TS. BS Lê Thị Thu Hà, Trưởng phòng Sử dụng chất và Y học hành vi (Viện Sức khỏe tâm thần) cho biết: Hút thuốc gây ra 100.000 ca tử vong mỗi năm - một nửa số người hút thuốc tử vong do hút thuốc. Thuốc lá thông thường có chứa >200 các chất khác nhau, khi hút sẽ gây ra hầu hết ảnh hưởng xấu đến sức khỏe. Nicotine là thành phần của thuốc lá gây nghiện, gây phụ thuộc tâm thần nhưng ít gây ra các vấn đề về cơ thể.

Thuốc lá điện tử chủ yếu chứa nicotine và một số ít chất khác trong buồng đệm chứa dịch (propylene glycol, glycerine, chất tạo hương vị, chất dẫn khác - chưa có nhiều nghiên cứu theo dõi dài hạn). Ngoài ra, thuốc lá điện tử còn bị pha các tinh dầu khác, như: cần sa, chất gây nghiện thế hệ mới.

Hầu hết chất này đều có trong thuốc lá công nghiệp. Cụ thể như: Nicotine có khả năng gây phụ thuộc về mặt tâm thần; glycerine có thể gây viêm phổi; chất dẫn khác nhau tùy

theo từng hãng, nhãn hiệu chủ yếu bao gồm nitrosamine, formaldehyde, acetaldehyde là các chất có khả năng gây ung thư; các chất khác (do chưa được kiểm duyệt và chưa có quy định) thường được bổ sung sai cách vào buồng đệm chứa dịch, là nguyên nhân chính dẫn đến việc gây độc hoặc lạm dụng phối hợp các chất ma túy khác...

Theo bác sĩ Lê Thị Thu Hà, thuốc lá điện tử ngày càng phổ biến và đối tượng sử dụng ngày càng sớm. Khi đến khám tại bệnh viện, các cơ sở y tế thường do người bệnh được gia đình đưa đến do phát hiện con em mình bắt đầu nghiện thuốc lá điện tử; hoặc bệnh nhân đến điều trị do căng thẳng, mệt mỏi, mất ngủ (không biết do nghiện thuốc lá điện tử). Để hạn chế lệ thuộc, người hút cần có các biện pháp điều trị tâm lý, thay đổi nhận thức, tránh tìm tới thuốc lá điện tử.

Một tác hại nữa của thuốc lá điện tử là khuyến khích trẻ em bắt đầu sử dụng từ sớm. Điều này có thể dẫn đến việc trẻ chuyển sang sử dụng thuốc lá (đáng lo ngại nhất) về sau này hoặc ít nhất là dẫn đến một thế hệ lớn những người trẻ tuổi nghiện nicotine và gặp phải tác hại tiềm tàng trong tương lai do dùng thuốc lá điện tử lâu dài. Thuốc lá điện tử có chất tạo hương vị và có khả năng nhằm vào trẻ em và một nhóm người đang hút thuốc lá công nghiệp không ưa mùi hôi của khói thuốc.

Bác sĩ Lê Thị Thu Hà khuyến cáo, hiện nay xuất hiện một số học sinh lớp 4-5 đã sử dụng thuốc lá điện tử. Nếu trẻ hút thuốc lá điện tử khi 10-15 tuổi, não chưa hoàn thiện, khó kiểm soát cảm xúc. Vùng não tổn thương sẽ khiến người hút khó từ chối các chất gây nghiện khác. Nghiện thuốc lá điện tử là đường vào của các chất gây nghiện khác. Vì vậy, các bậc phụ huynh cần quan tâm sát sao hơn tới con em mình.

Trước đó, theo khuyến cáo của Tổ chức

Y tế thế giới (WHO), sử dụng thuốc lá là nguyên nhân gây ra hơn 8 triệu ca tử vong trên toàn cầu mỗi năm. Hút thuốc lá là yếu tố làm tăng nguy cơ mắc các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp và làm tăng mức độ nghiêm trọng của các bệnh về đường hô hấp. Việt Nam là một trong 15 nước hút thuốc lá nhiều nhất trên thế giới và là quốc gia đứng thứ 3 trong khu vực ASEAN có số người trưởng thành hút thuốc lá cao nhất.

Theo kết quả nghiên cứu về tình hình sử dụng thuốc lá trong học sinh từ 13-15 tuổi của Bộ Y tế năm 2022, tỷ lệ học sinh sử dụng thuốc lá hiện nay khoảng 2,9%. Tuy nhiên, tỷ lệ học sinh nữ sử dụng thuốc lá có dấu hiệu gia tăng, chủ yếu là sử dụng các sản phẩm thuốc lá mới như thuốc lá điện tử.

Việc sử dụng thuốc lá mới như thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha... ngày càng phổ biến trong giới trẻ, làm gia tăng tỷ lệ sử dụng trong học sinh, sinh viên. Đặc biệt, tỷ lệ học sinh bị ảnh hưởng hút thuốc lá thụ động trong trường học còn cao do một số nơi chưa thực hiện nghiêm túc các quy định về cấm hút thuốc lá trong trường học.

Sản phẩm thuốc lá điện tử và thuốc lá nung nóng có chứa nicotine, có khoảng 15.500 loại hương liệu được sử dụng, trong đó, rất nhiều loại hương liệu độc hại, gây ảnh hưởng đến sức khỏe, có thể gây cháy nổ và pha trộn các chất khác vào dung dịch như ma túy, cần sa.

Theo nghiên cứu của Hội Y tế công cộng Việt Nam năm 2020, tỷ lệ thanh, thiếu niên 15-24 tuổi ở Hà Nội và thành phố Hồ Chí Minh hiện đang sử dụng thuốc lá điện tử trong năm 2020 là khá cao. Với tỷ lệ chung là 7,3%, ở nam giới là 9,1% và nữ giới là 4,6%; phần lớn người sử dụng thuốc lá điện tử nằm ở độ tuổi 18-24.

Nguồn: VietQ.vn

Ống hút giấy chứa đến 90% hóa chất vĩnh viễn gây độc hại

“Hóa chất vĩnh viễn” là tên thông thường được đặt cho một nhóm gồm hơn 12.000 hóa chất, chính thức được gọi là chất poly và perfluoroalkyl (PFAS), hầu như không bị phân hủy trong môi trường hoặc trong cơ thể chúng ta.

Con người chủ yếu tiếp xúc với PFAS thông qua thực phẩm và nước uống. Ngoài ra, nhiều vật liệu đóng gói thực phẩm và túi nhựa cũng có thể chứa PFAS, chất này có thể truyền vào thực phẩm chúng ta ăn. Với một nghiên cứu năm 2021 của Hoa Kỳ phát hiện ra rằng PFAS có trong ống hút có nguồn gốc thực vật, các nhà nghiên cứu từ Đại học Antwerp ở Bỉ đã phân tích ống hút làm từ nhiều vật liệu khác nhau để xem liệu điều này có đúng ở Châu Âu hay không.

Các nhà nghiên cứu đã thử nghiệm 39 nhãn hiệu ống hút khác nhau làm từ giấy, thủy tinh, tre, thép không gỉ và nhựa và phân tích chúng để tìm 29 hợp chất PFAS khác nhau. Phần lớn các thương hiệu được thử nghiệm (69%) có chứa PFAS, với tổng số 18 PFAS khác nhau được phát hiện. Ống hút giấy có nhiều khả năng chứa PFAS nhất, với các hóa chất được phát hiện ở 90% nhãn hiệu được thử nghiệm, mặc dù ở nồng độ rất khác nhau. Axit

perfluorooctanoic (PFOA), một hợp chất có liên quan đến cholesterol cao, giảm đáp ứng miễn dịch, bệnh tuyến giáp, tăng ung thư thận và tinh hoàn được phát hiện thường xuyên nhất. PFOA đã bị cấm trên toàn cầu kể từ năm 2020.

Cũng được phát hiện là axit trifluoroacetic (TFA) và axit trifluoromethanesulfonic (TFMS), PFAS chuỗi siêu ngắn có khả năng hòa tan trong nước cao và do đó có thể rò rỉ từ ống hút vào đồ uống.

Ống hút tre chỉ hoạt động tốt hơn một chút so với ống hút giấy, với PFAS được tìm thấy ở 80% thương hiệu được thử nghiệm. Các hóa chất này được tìm thấy trong 75% ống hút nhựa và 40% nhãn hiệu thủy tinh. PFAS không được phát hiện trong bất kỳ ống hút thép nào được thử nghiệm.

Ông Thimo Groffen, tác giả chính của nghiên cứu cho biết: “Ống hút làm từ vật liệu có nguồn gốc thực vật, chẳng hạn như giấy và tre, thường được quảng cáo là bền vững và thân thiện với môi trường hơn những ống hút làm từ nhựa. Tuy nhiên, sự hiện diện của PFAS trong những ống hút này có nghĩa là điều đó không hẳn đúng.”

Các nhà nghiên cứu cho biết nồng độ PFAS thấp và có nguy cơ nhỏ đối với sức khỏe con người. Tuy nhiên, vấn đề



với PFAS là chúng có tính tích lũy sinh học, nghĩa là chúng có thể tích tụ theo thời gian vì chúng được hấp thụ nhưng không được bài tiết.

Ông Groffen cho biết: “Một lượng nhỏ PFAS, tuy không gây hại nhưng có thể làm tăng thêm lượng hóa chất đã có trong cơ thể.”

Các nhà nghiên cứu nói rằng mặc dù nghiên cứu không xác định liệu PFAS được thêm vào ống hút hay là kết quả của sự ô nhiễm, ví dụ từ đất nơi trồng nguyên liệu có nguồn gốc thực vật nhưng sự hiện diện của hóa chất này trong hầu hết mọi nhãn hiệu ống hút. Ống hút giấy có nghĩa là trong một số trường hợp, có khả năng PFAS đã được sử dụng làm lớp phủ chống thấm nước. Nghiên cứu cũng không kiểm tra xem liệu PFAS có thấm ra khỏi ống hút vào chất lỏng bên trong ống hút hay không. Để an toàn, các nhà nghiên cứu khuyên mọi người nên bắt đầu sử dụng ống hút bằng thép không gỉ hoặc loại bỏ hoàn toàn ống hút.

Nguồn: VietQ.vn

WHO công bố chất tạo ngọt aspartame trong thực phẩm ăn kiêng có thể gây ung thư

Tổ chức Y tế thế giới (WHO) sáng 14-7 tuyên bố aspartame, một chất tạo ngọt thường được dùng trong các sản phẩm, thực phẩm ăn kiêng... là chất có thể gây ung thư.

Cơ quan Nghiên cứu ung thư quốc tế (IARC), WHO, Ủy ban chuyên gia hỗn hợp của Tổ chức Lương Nông Liên Hiệp Quốc (FAO) về phụ gia thực phẩm (JECFA) phối hợp thực hiện và đưa ra công bố aspartame, một chất tạo ngọt trong nước ngọt ăn kiêng, kẹo cao su, kem đánh răng, thuốc ho... là chất có thể gây ung thư, dù chấp nhận được ở mức tiêu thụ hạn chế.

Cơ quan Nghiên cứu ung thư quốc tế (IARC) đã phân loại aspartame là “chất có thể gây ung thư cho người” (IARC nhóm 2B) và JECFA tái khẳng định lượng tiêu thụ “có thể chấp nhận được” là 40 mg trên mỗi kg trọng lượng cơ thể người dùng.

Hai cơ quan này đã tiến hành điều tra độc lập trước khi đồng thuận coi aspartame là chất có thể gây ung thư.

Nhóm 2B là cấp độ cao thứ 3 trong số 4 cấp độ mà IARC dùng để phân loại những chất có thể gây ung thư, được xác định khi có bằng chứng hạn chế nhưng chưa đủ thuyết phục ở người hoặc mới có bằng chứng thuyết phục trong thí nghiệm động vật.

“Các đánh giá về aspartame đã chỉ ra rằng mặc dù tính an toàn không phải là mối quan tâm chính ở liều lượng thường được sử dụng, nhưng các tác động tiềm tàng đã được mô tả cần được điều tra bằng nhiều nghiên cứu tốt hơn” – TS Francesco



Branca, Giám đốc Ban Dinh dưỡng và an toàn thực phẩm của WHO cho biết.

TS Branca cũng cảnh báo ung thư là một trong những nguyên nhân gây tử vong hàng đầu trên thế giới. Hàng năm, cứ 6 người thì có 1 người chết vì ung thư.

Thông cáo báo chí của WHO cũng trấn an rằng liều lượng tối đa cho phép – dưới 40 mg trên 1 kg trọng lượng cơ thể – tương đương với việc một người trưởng thành phải uống đến 9-14 lon nước ngọt ăn kiêng mỗi ngày, nếu như họ không dùng thêm bất cứ thực phẩm chứa aspartame nào khác.

Chất tạo ngọt aspartame, một dạng “đường ăn kiêng”, ngoài đồ uống “không đường” cho người ăn kiêng còn hiện diện trong nhiều thực phẩm khác như kẹo cao su, ngũ cốc ăn sáng, kem, sữa chua, kem đánh răng, thuốc ho, vitamin dạng nhai có vị ngọt...

IARC và WHO tiếp tục theo dõi các bằng chứng mới và khuyến khích các nhóm nghiên cứu độc lập phát triển các nghiên cứu sâu hơn về mối liên hệ tiềm tàng giữa phơi nhiễm aspartame và ảnh hưởng đến sức khỏe người tiêu dùng.

Nguồn: VietQ.vn

Sử dụng bột Whey protein để giảm cân không kỳ diệu như một số quảng cáo

Theo Bộ Nông nghiệp Mỹ, protein là chất dinh dưỡng vô cùng cần thiết để xây dựng lại tế bào và mô, giữ cân bằng chất lỏng trong cơ thể, bảo vệ các chức năng của enzyme, hỗ trợ thần kinh và cơ cơ, đồng thời tăng cường sức khỏe cho da, tóc và móng. Cung cấp đủ protein cũng có thể giúp hỗ trợ quá trình trao đổi chất lành mạnh và giảm cảm giác thèm ăn. Do đó, chúng ta cần bổ sung đủ hàm lượng protein trong chế độ ăn uống hằng ngày.

Whey protein là một trong những thực phẩm bổ sung protein phổ biến trên thị trường hiện nay. Thuật ngữ “whey” dùng để chỉ phần chất lỏng trong suốt của sữa còn sót lại sau quá trình sản xuất phô mai, sau khi đông tụ và loại bỏ sữa đông. Đó là một chất phức tạp được tách ra khỏi chất lỏng và được tạo thành từ sự kết hợp của protein, đường sữa, khoáng chất, globulin miễn dịch và một lượng nhỏ chất béo.

Thành phần của whey protein cung cấp hàm lượng cao các acid amin thiết yếu, bao gồm cả các acid amin chuỗi nhánh. Chính hoạt tính sinh học của các protein này đã mang lại cho whey protein nhiều đặc tính có lợi cho sức khỏe.

Có rất nhiều quan niệm sai lầm về whey protein và việc giảm cân. Một số người cho rằng cần phải uống nó hàng ngày hoặc chỉ dành cho người tập thể hình. Những người khác tin rằng tất cả các loại whey protein đều được tạo ra như nhau và loại nào cũng sẽ giúp giảm cân.

Whey protein không kỳ diệu như một số quảng cáo nói về hiệu quả giảm cân. Cũng không cần thiết phải uống nó hàng ngày và không có loại whey protein nào tốt nhất để giảm cân. Bất kỳ loại whey protein nào cũng có thể giúp bạn giảm cân nếu nó được



sử dụng như một phần của chương trình tập luyện và ăn kiêng kiểm soát lượng calo.

Thực tế, tiêu thụ whey protein giúp cảm thấy no lâu, ngăn chặn cảm giác thèm ăn nhiều bữa hoặc ăn vặt mọi lúc, do đó giúp tiêu thụ ít calo hơn trong cả ngày. Ngoài ra, hầu hết các loại whey protein không chứa nhiều calo và chứa ít carbs, chất béo và đường nên nó trở thành một sự thay thế tốt cho các loại thực phẩm và đồ ăn nhẹ có chứa nhiều calo, phụ gia, carbohydrate và chất béo.

Whey protein có thể là một công cụ giảm cân hữu ích nhưng nó không phải là phương thuốc thần kỳ. Nếu không có chế độ ăn uống cân bằng và tập thể dục thường xuyên thì whey protein sẽ không mang lại nhiều lợi ích.

Nói tới Whey protein, Bệnh viện Vinmec cũng thông tin, mặc dù có nhiều lợi ích cho sức khỏe, nhưng một số người cũng lo ngại về tác hại của whey protein.

Hầu hết các tác hại của whey protein có liên quan đến hệ tiêu hóa. Một số người gặp không thể tiêu hóa whey protein và gặp các triệu chứng như: chướng bụng, đầy hơi, co thắt dạ dày và tiêu chảy... Đa phần những tác dụng phụ này là do chứng không dung nạp đường sữa (lactose).

CẢNH BÁO CỦA TÂY BAN NHA VỀ VI KHUẨN CLOSTRIDIUM PERFRINGENS TRONG BỘT QUẾ CỦA VIỆT NAM

Ngày 14/4/2023, Tây Ban Nha đã gửi một cảnh báo trên hệ thống cảnh báo nhanh về Thực phẩm và thức ăn chăn nuôi của Liên minh Châu Âu (EU – Rapid Alert System for Food and Feed) về việc xuất hiện vi khuẩn Clostridium perfringens trong bột quế của Việt Nam trong các sản phẩm súp, nước sốt và gia vị.

Theo báo cáo kết quả điều tra sản phẩm bột quế của Việt Nam có vi khuẩn Clostridium perfringens, gây ra tình trạng nôn mửa và tiêu chảy cho người tiêu dùng.

Clostridium perfringens là vi khuẩn Gram dương, hình que, kỵ khí, là vi khuẩn sinh nội bào tử gây bệnh của chi Clostridium. C. perfringens thường có trong tự nhiên và có thể được tìm thấy như một thành phần thường thấy trong sự phân rã của thực vật, cặn biến, đường ruột của con người và các động vật có xương sống, côn trùng và đất.

Hiện EU chưa đưa ra thông báo chính thức về các hành động tiếp theo đối với sản phẩm này. Văn phòng TBT Việt Nam sẽ thông tin cho độc giả ngay khi có thông tin chính thức.

Nguồn: tbt.gov.vn

► Lactose là nguồn carb chính trong whey protein. Những người không dung nạp đường sữa không sản xuất đủ lượng enzyme lactase - cần thiết để tiêu hóa lactose. Tình trạng này khá phổ biến và có thể ảnh hưởng đến 75% người trên toàn thế giới. Nếu bạn cũng mắc phải hội chứng này, hãy thử chuyển sang dùng whey protein dạng tinh khiết.

Whey protein tinh khiết được phân tách cô lập, lượng chất béo và đường sữa nhỏ hơn đáng kể so với loại cô đặc thông dụng. Cách uống whey hiệu quả và an toàn đối với những người không dung nạp được lactose là whey protein tinh khiết, hoặc một loại bột protein không làm từ sữa. Chẳng hạn như bột đậu nành, đậu, trứng, gạo hoặc protein từ cây gai dầu.

Whey protein có nguồn gốc từ sữa bò, vì vậy những người bị dị ứng với sữa bò cũng có thể dị ứng với đạm whey. Tuy nhiên, tình trạng dị ứng sữa bò rất hiếm gặp ở người lớn. Khi được 3 tuổi, có tới 90% trẻ bị dị

ứng sữa bò tự động khỏi bệnh.

Các triệu chứng dị ứng sữa bò có thể bao gồm: nổi mề đay, phát ban, sưng mắt, sưng họng và lưỡi, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi... Trong một số trường hợp, tình trạng này có thể gây ra sốc phản vệ - một phản ứng dữ dội và đe dọa tính mạng. Như vậy, dị ứng sữa bò tuy rất hiếm ở người lớn, nhưng có thể gây ra hậu quả nghiêm trọng.

Cần lưu ý không nhầm lẫn giữa tình trạng dị ứng với whey protein và hội chứng không dung nạp đường sữa. Tình trạng dị ứng xảy ra khi cơ thể tạo ra phản ứng miễn dịch với protein. Trong khi đó, không dung nạp là do sự thiếu hụt enzyme và không liên quan đến hệ miễn dịch.

Nếu bị dị ứng đạm sữa bò, hãy thử dùng loại bột protein không sữa. Chẳng hạn như bột đậu nành, đậu, trứng, gạo hoặc gai dầu. Nếu không chắc chắn liệu các triệu chứng của mình là do dị ứng hay không dung nạp, nhất là nên đến bác sĩ để kiểm tra.

Nguồn: VietQ.vn

EU BAN HÀNH QUY ĐỊNH MỚI VỀ SẢN XUẤT, SỬ DỤNG VÀ THẢI BỎ PIN

Luật mới sẽ được thực hiện theo từng giai đoạn, hiệu lực bắt đầu từ ngày 18/2/2024 trên phạm vi toàn châu Âu. Luật mới thiết lập các yêu cầu về tính bền vững, an toàn, ghi nhãn và thông tin cho tất cả các loại pin, gồm pin trên thiết bị di động, pin khởi động, pin chiếu sáng, pin phương tiện vận tải nhẹ, pin xe 2-3 bánh chạy điện, pin công nghiệp được tích hợp hoặc bổ sung vào sản phẩm và cả loại pin cúc áo.

Một số chỉ tiêu hóa lý với pin cụ thể như sau: thủy ngân ≤ 5 mg/kg (0,0005%), cadmium ≤ 20 mg/kg (0,002%), chì ≤ 100 mg/kg (0,01%). EU kêu gọi các nhà sản xuất công bố lượng khí thải carbon cho từng mẫu pin xe điện, pin sạc công nghiệp có công suất lớn hơn 2kWh.

EU yêu cầu nhà sản xuất phải tuân thủ hàm lượng tái chế của một số kim loại (coban, chì, lithium hoặc niken) đi kèm với pin công nghiệp, pin xe điện. Pin được tích hợp vào sản phẩm phải dễ dàng tháo rời và thay thế bởi người dùng cuối trong suốt vòng đời của sản phẩm. Quy định về ghi nhãn, đánh dấu và thông tin về tình



trạng hoạt động cũng như tuổi thọ của pin phải được in trên nhãn.

Châu Âu quy định người dùng cuối phải vứt bỏ pin thải tại các điểm thu gom riêng biệt được chỉ định trên lãnh thổ quốc gia thành viên EU (điều 59 đến 61). Điểm nhấn trọng tâm trong quy định mới của EU là việc thải bỏ pin tại các địa điểm chỉ định mà không được phép vứt ra bãi rác. Ngoài ra, quy định yêu cầu hàm lượng tái chế các chất kim loại trong pin khá ngặt nghèo, nhằm giảm thiểu số kim loại nặng bị thải ra môi trường.

Nguồn: VietQ.vn

BẢN TIN

HÀNG RÀO KỸ THUẬT TRONG THƯƠNG MẠI TỈNH PHÚ YÊN

- * **Chịu trách nhiệm xuất bản:** Ông **Trần Phú Hà** - Chi cục Trưởng Chi cục TCĐLCL
- * **Ban biên tập:** Ông **Dương Bình Phú** - Giám đốc Sở Khoa học và Công nghệ
Bà **Trần Thị Hiền** - Phó Chi cục trưởng Chi cục TCĐLCL
- * Xuất bản 08 số/năm theo giấy phép xuất bản số 10/GP-XBBT do STTTT cấp 22/02/2023
- * In 200 quyển, khổ 19x27cm: Tại **Công ty TNHH In & Quảng cáo Thanh Niên**
- * Địa chỉ: 75 Duy Tân, phường 5, Tp Tuy Hòa, Phú Yên - Điện thoại: 0257. 6252662