

Khí hư là gì? Chức năng và phân loại khí hư

khi tới tuổi dậy thì, bên ngoài kinh nguyệt, **khí hư** hoặc huyết trắng cũng bắt đầu tiên xuất hiện đánh dấu quá trình tiến triển của hệ sinh con phái đẹp. Bên ngoài tác dụng thoa trơn, dịch tiết âm đạo còn làm nhiệm vụ giữ tình hình ẩm chắn đoán hệ sinh, chặn đứng nhiều căn bệnh thường gặp trong bộ phận sinh dục.

Vậy *bị dịch tiết âm đạo* liệu có sao không? *âm đạo ra huyết trắng* không ít hay ít tùy theo yếu tố nào? Lúc nào *âm hộ thì có huyết trắng* bệnh lý? GALANT sẽ cùng bạn hiểu rõ hơn về bản chất *dịch tiết âm đạo âm hộ*.

dịch âm đạo là gì?

dịch tiết âm đạo hay còn gọi là huyết trắng, 1 dạng dịch nhầy màu trắng tiết ra từ bộ phận "cô bé" của chị em. Khi *mắc ra huyết trắng* thì có nghĩa cơ thể của chị em phụ nữ đã bước vào 1 giai đoạn tiến triển mới. Khi đó, bộ phận sinh sản dần hoàn thiện.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-chua.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Ảnh 1: khí hư ra rất nhiều trong lứa tuổi từ 20 tới 30

thông thường, huyết trắng bắt mới đầu xuất hiện trước tầm khoảng 6 tháng nói từ lần kinh nguyệt mới đầu đời. Tới tuổi mãn kinh, nữ mất đi *bị khí hư dịch tiết âm đạo* rất nhiều như ban đầu mà sẽ giảm sút dần.

dịch âm đạo thường thì luôn sở hữu màu sắc rõ ràng là màu trắng, loại dịch nhầy, phần lớn đều không mùi tuy nhiên đôi khi cũng có khả năng kèm mùi hơi tanh. *các màu của dịch tiết âm đạo* cũng có thể thay đổi trước nguy hiểm của vi khuẩn, nấm sinh dục. *các màu sắc của huyết trắng* màu xanh nhạt, màu xám, nâu đen thường hay là dấu hiệu cho biết bộ phận sinh dục đang bị viêm nhiễm.

Ảnh 2: đến tuổi mới lớn, con gái ra dịch màu trắng đục

Chính vì vậy, bạn cần phải lưu ý quan sát sự mất cân bằng của *các màu khí hư* để kịp thời xét nghiệm, nhận thấy sớm tai biến không yêu cầu cùng với định vị cách trị.

"cô bé" ra không ít dịch tiết âm đạo hoặc ít khí hư tùy thuộc không nhỏ vào nồng độ hormone estrogen tiết ra theo đã từng giai đoạn.

- **giai đoạn từ tuổi mới lớn đến không đủ niên:** dịch âm đạo lần mới đầu thấy đánh dấu người chủ yếu thức bước vào tuổi mới lớn. Dịch âm đạo mới liệu có song chưa không ít. *Con gái ra dịch màu trắng* là trạng thái sinh tự nhiên. Tuy nhiên trong thời kỳ này, bé cần được người trưởng thành giải rõ về sự biến đổi của người.
- **giai đoạn từ 20 tuổi tới hết kinh:** thời kỳ từ 20 đến 30 tuổi chính là lúc "cô bé" ra không ít dịch nhầy nhất. Sau giai đoạn này dịch âm đạo bắt đầu giảm sút dần theo số lượng hormone estrogen.
- **thời kỳ sau mãn kinh:** việc sản xuất hormone estrogen chững lại khiến cho lượng khí hư bài tiết ra mất đi nhiều như thời kỳ trước.

dịch tiết âm đạo như nào là bình thường?

khí hư Nói chung được coi là bình thường khi chưa có màu sắc lạ. Màu sắc rõ ràng của dịch tiết âm đạo chủ yếu là màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hay chỉ hơi tanh.

Ảnh 3: huyết trắng thường thì màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hoặc chỉ hơi tanh

dịch tiết âm đạo kèm theo máu hoặc dịch tiết âm đạo chứa máu thấy hàng đầu trước kỳ kinh nguyệt. Với thai phụ, khí hư huyết trắng trộn thêm chút màu phấn hồng là biểu hiện cho rằng phụ nữ mang thai đang ra máu.

tình trạng huyết trắng gây khô cứng quần lót hay khí hư dính như keo cũng chưa có gì quá không bình thường. Nhưng nếu có cảm giác khí hư mắc vón cục, cùng với mùi hôi, màu sắc lạ thì bạn nên đi kiểm tra phụ khoa. Bởi vì đây nhiều khả năng là dấu hiệu cho rằng hệ sinh dục đang mắc viêm nhiễm.

huyết trắng loãng như nước thấy lúc cơ thể vừa trải qua vận động mạnh. Âm hộ có chiều hướng tiết dịch sau quan hệ, Vì vậy sau khi quan hệ bạn nên vệ sinh qua cơ quan sinh dục.

chức năng cấp thiết của huyết trắng

chức năng quan trọng nhất của khí hư ở phái đẹp chính là làm cho nhiệm vụ bôi trơn, giữ độ ổn định trong hệ sinh dục. Đồng thời, dịch âm đạo cũng khiến cho nhiệm vụ chặn đứng sự sinh sôi của không ít kiểu virus dẫn đến bệnh tồn tại trong âm đạo.

Ảnh 4: tác dụng cấp thiết nhất của khí hư ở chị em chủ yếu là khiến nhiệm vụ thoa trơn

Bên cạnh đó, khí hư sẽ tạo môi trường lý tưởng hỗ trợ tinh trùng đi lại sâu vào cơ quan vò trướng. Từ đó, nâng cao hiệu quả có bầu.

một số loại dịch âm đạo cơ bản

huyết trắng tại phái đẹp bao gồm hai dạng cơ bản. Sự phân chia này tùy vào yếu tố màu sắc, mùi cùng với tình trạng nhầy của huyết trắng.

dịch tiết âm đạo sinh dục

Đây là kiểu dịch âm đạo hoàn toàn bình thường, màu trắng đục hay hơi ngả sang màu vàng một ít. Trước và sau thời gian trứng rụng, dịch tiết âm đạo bài tiết ra không rất nhiều, nhầy tuy vậy không dai. Tới thời kỳ rụng trứng, huyết trắng sẽ loãng dần, dai hơn trước.

Ảnh 5: dịch âm đạo sinh sản tăng giảm sút theo quá trình mất cân bằng của hormone estrogen và progesterone

vai trò chính của dịch âm đạo sinh sản là duy trì tình hình ẩm kết luận "cô bé", giúp sức tinh trùng di chuyển sâu vào tử cung nữ giới. Tình huống chưa có trứng, chất nhầy này lại ngăn không cho trứng đi lại cụ thể hơn.

huyết trắng bài tiết ra không ít hơn trong kỳ kinh, gây khó chịu trong vùng âm hộ. Tới khi sạch kinh nguyệt, dịch âm đạo lại giảm dần. Bởi đây chính là khi hormone estrogen xuống không cao song progesterone lại tăng lên.

huyết trắng căn bệnh

khí hư chứng bệnh hàng đầu xuất hiện khi cơ quan sinh sản bị viêm nhiễm. Lúc này, lượng vi rút và nấm bắt gặp điều kiện thuận lợi sinh sôi, dẫn tới bệnh khiến cho khí hư mất cân bằng về màu sắc, mùi. Bài viết này là 3 loại khí căn bệnh thường gặp nhất.

- **khí hư trong:** kiểu khí màu trong, tương đối nhầy song không hôi, đôi lúc còn loãng tương tự như nước. Dạng khí này thường hay là triệu chứng cho biết người đang mắc một số bệnh lý mối liên quan tới dạ con. Ví như phì đại dạ con, lộ tuyến tử cung.
- **dịch tiết âm đạo đục:** dạng dịch tiết âm đạo đặc, bài tiết ra nhiều, mùi hôi tanh, màu vàng hay màu xanh. Dịch âm đạo có khả năng đi kèm 1 hay không tùy thuộc vào loại vi rút, vi khuẩn hay nấm dẫn tới bệnh.
- **dịch tiết âm đạo vàng:** dạng dịch hơi loãng, màu vàng giống như váng sữa. Nữ đang trong tình trạng biến đổi tâm lý, stress thường bài tiết ra huyết trắng vàng.

đa số các căn bệnh lây qua những con đường tình dục đều triệu chứng thông qua sự thay đổi của dịch tiết âm đạo. Chính Chính vì vậy, bạn hãy chú ý để ý giai đoạn bài tiết huyết trắng, nhận ra dấu hiệu không bình thường và đi đến bác sĩ khám càng sớm càng tốt.

hướng dẫn làm sạch chỗ kín phòng tránh khí hư căn bệnh

Ảnh 6: nữ cần phải lưu ý rửa ráy kỹ khu vực kín mỗi ngày

vi khuẩn, nấm sinh dục tiến triển mạnh trong cơ hội âm đạo ẩm ướt. Nếu muốn tránh giai đoạn viêm nhiễm, bạn cần phải lưu ý rửa ráy vùng kín liên tiếp được một phương pháp. Cụ thể:

- chọn loại quần áo lót may từ chất liệu vải thân thiện với da, tụt giãn tốt, thấm thấu hút mồ hôi sớm, không dẫn tới bí da.
- thay đồ lót ít nhất 24 giờ một lần, có thể sử dụng thêm băng làm sạch liên tiếp để ngấm hút bớt chất nhờn.
- rửa ráy khu vực kín bằng hỗn hợp thân thiện với "cô bé" hoặc nước muối trộn loãng 0.9%.
- dùng khăn thấm khô vùng kín sau lúc rửa ráy, không mặc đồ lót ẩm ướt.

Nếu nhận quá trình thay đổi bất thường của **dịch tiết âm đạo**, nữ tránh tự giải quyết mà hãy đến gặp bác sĩ phụ khoa tại những trung tâm y tế tin cậy. Vô cùng cảm ơn do từng đón đọc hết bài tổng hợp của GALANT!